



Szkolenie dla kadry medycznej w ramach programu unijnego
„Profilaktyka osteoporozy w makroregionie śląskim”

POWR.05.01.00-00-0013/18

w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020,
Oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia,

Działanie 5.1 Programy profilaktyczne

Temat szkolenia: ”Program profilaktyczny – diagnostyka osteoporozy”.

Szkolenie finansowane z Funduszy Europejskich.

- 9⁰⁰ – 9³⁰** Rejestracja uczestników.
- 9³⁰ – 10⁰⁰** **I blok szkoleniowy.** Opis i założenia programu „Profilaktyka osteoporozy w makroregionie śląskim”.
- 10⁰⁰ – 10⁴⁰** Czym jest osteoporoza?(podział, epidemiologia, etiologia).
- 10⁴⁰ – 11²⁰** Przyczyny osteoporozy wtórnej.
- 11²⁰ – 11⁴⁰** **Przerwa kawowa.**
- 11⁴⁰ – 12¹⁰** **II blok szkoleniowy.** Złamania osteoporotyczne.
- 12¹⁰ – 12⁵⁵** BMI, badanie gęstości kości, RTG, badania laboratoryjne.
- 12⁵⁵ – 13¹⁰** FRAX – omówienie.
- 13¹⁰ – 13⁵⁰** **Przerwa obiadowa.**
- 13⁵⁰ – 14²⁰** **III Blok szkoleniowy.** Upadki jako przyczyna złamań.
- 14²⁰ – 15²⁰** Eliminowanie czynników ryzyka złamań.
- 15²⁰ – 15³⁰** Systemy zapobiegające złamaniom na świecie.
- 15³⁰ – 16⁰⁰** Dyskusja i zakończenie spotkania.

